

Hier trainieren alle mit Erfolg.
Aber ohne Konkurrenzkampf.

Jetzt testen!
Mit dem gratis
Schnuppertraining!

Mrs. Sporty Krefeld
Rittersstr. 3 - 47805 Krefeld
Tel.: 0215176439004
www.mrs-sporty.com

Mrs. Sporty

JENNYLATZ
HAIRCOACHING®

Hilfe bei
Haarausfall

Ihr Informationsportal rund um Haarausfall
und Haarprobleme. Informieren Sie sich, lassen
Sie sich beraten und finden Sie Lösungen!

www.haircoaching.de

An der Realisation dieses Info-Blattes beteiligten sich:

BECKER-
WITTIG

Immobilientreffpunkt Krefeld

- Beratung
- Vermietung
- Verkauf
- Bewertung

Was
suchen
Sie?

Becker-Wittig Immobilien RDM

Ostwall 111 – 47798 Krefeld
Tel.: 02151 - 60 62 63
www.becker-wittig.de

Expertin für Düfte und Wohnraumgestaltung

Suchen Sie für Ihre Kunden ein besonderes Geschenk?
Suchen Sie eine exklusive Idee für Ihr Wohn- oder Geschäftsambiente?

Sie finden Einzigartiges bei mir:

Duftkerzen, Accessoires oder kreieren Sie Ihr individuelles Parfum als Marke -
für Ihr Unternehmen, für Sie als Frau, für Sie als Gastgeberin. Meine Produkte
sind unisex, somit für den Unternehmer, den Mann ebenfalls interessant...

Martina Schmedders

Telefon: 02151 602898
E-Mail: mschedders@t-online.de
www.riechenfühlererleben.de



Hausverwaltung
Jodschewit

WEG- und Mietverwaltung

Hildegard Jodschewit · Remscheider Str. 77 · 47807 Krefeld

Telefon: 02151 399590
Mobil: 0170 3040160

E-Mail: info@jodschewit.de · www.jodschewit.de

Alles Gute für Ihre Stimme

Karstjen Schüffler-Rohde

Stimmbildung – Sprechtraining – Gesangsunterricht
für Erwachsene jeden Alters

Willich-Schiefbahn · Tel. 02154 - 814 77 83
www.schueffler-rohde.de

Waltraud Uekermann Steuerberaterin
Mathilde Janzen Steuerberaterin

Existenzgründungsberatung
Jahresabschlüsse
Steuererklärungen
Finanz- und Lohnbuchhaltung
Unternehmensnachfolgeberatung

Dorfstr. 48 a | Tel.: 0 21 51 - 49 09 0 | www.uekermann-janzen.de
47239 Duisburg-Rumeln | Fax: 0 21 51 - 49 09 99 | info@uekermann-janzen.de

REGINA ENGELEN

BÜROSERVICE

Ihre kompetente Partnerin für:

- Klassische administrative bzw. organisatorische Büroaufgaben
- Finanzbuchhaltung und Rechnungswesen
- Individuellen und flexiblen Einsatz in Urlaubszeiten oder Krankheitsfällen

An der Wildbahn 26 | 47800 Krefeld |
Tel.: +49 21 51/74 59 01-10 | Fax: +49 21 51/74 59 01-11 |
e-Mail: regina.engelen@re-buero.de

Existenzgründung in Sicht?

Businessplan, betriebswirtschaftliche
und steuerliche Beratung,
betriebliche Fördermöglichkeiten:

Sabine Engler
Steuerberaterin
Tel.: 02151 561071
www.steuerberatung-engler.de

Individuelle Entwicklung von
Logo, Visitenkarte, Flyer, Website:

Kistermann
Werbung, die Früchte trägt

Coaching zu Marketing, Markteintritt,
Positionierung, Kundengewinnung:
(Förderung durch die kfw-Bank möglich)

Brigitte Kistermann
PR-Beraterin DAPR
Tel.: 02151 391967
www.kistermann-pr.de

HEBISCH
IMMOBILIEN

Manuela Hebisch-Grünberg
Tel.: 02151/6 55 99 00
Nordstr. 47, 47798 Krefeld
www.hebisch-immobilien.de

Feng Shui
wird zur Unter-
stützung und
Förderung des
Menschen
eingesetzt:
Für Gesundheit,
Kreativität
und Erfolg.

Feng Shui Glück
Aenne Schrag

FON 0211.56 94 96 98 . MOBIL 0174 . 98 08 534
aeschrage@feng-shui-glueck.com . www.feng-shui-glueck.com

stephanie
maar

personal
styling
coach

stil? sicher.

Gönnen Sie sich einen Tag,
an dem Sie sich vor allem
einem widmen können:

Sich selbst!

mobil 0177 8464633
www.stmaar.de



Unternehmerinnen-Stammtisch
Krefeld

- Netzwerk für selbstständige Krefelderinnen -
Unternehmerinnen, Freiberuflerinnen, Gründerinnen

Termine
Themen

2011
2

Zweites Halbjahr

Unternehmerinnen in Krefeld

Branchenübergreifende Themen behandeln, sich gegenseitig unterstützen, sich vernetzen, Erfahrungen weitergeben - das sind die Leitgedanken des Krefelder Unternehmerinnen-Stammtisches.

Dieses Forum für selbstständig oder freiberuflich Tätige hat sich seit April 2002 in Krefeld etabliert und steht auch Gründerinnen offen.

Unternehmerinnen unterschiedlicher Berufsgruppen und Branchen treffen sich immer am 2. Montag eines Monats um 19:30 Uhr im Restaurant "Kaffeehaus Schmitz", Martinstraße 169, in Krefeld.

Interessierte Frauen sind jederzeit herzlich willkommen!

- Ein Mitgliedsbeitrag wird nicht erhoben.
- Es gibt keine Rechtsform.
- Räumlichkeiten werden dem Stammtisch kostenfrei zur Verfügung gestellt und über den aktuellen Verzehr finanziert.



Ablauf der Stammtisch-Abende:

Beginn 19:30 Uhr

Teilnehmerinnen stellen sich und ihr Unternehmen kurz vor

Aktuelle Infos, Fragen und Antworten aus der Runde

Branchenübergreifende Beiträge externer Referenten/innen oder aus eigenen Reihen

Zeit für Gespräche und Erfahrungsaustausch

Termine und Themen 2. Halbjahr 2011

11.07. Das stammtisch-interne Intranet - praktische Anwendung: Wie nutze ich optimal Mailingliste und Branchenbuch?

Das „Orgateam“ des Stammtisches informiert:
Ulrike Schubert, Gabi Wiese, Susanne Wenz

08.08. Zeit für uns Unternehmerinnen
Thematisch offener Abend zum gegenseitigen Kennenlernen

12.09. Abgemahnt ?
Erste Hilfe zur Einschätzung der eigenen Rechtsposition bei wettbewerbsrechtlichen Abmahnungen

Katrin Hammerich, Rechtsanwältin, Krefeld

10.10. Konflikte vermeiden!
Bringen Sie Struktur in Ihre berufliche Organisation und in Ihre Gesprächsführung.

Dipl.Ing. Gabriele Munker,
DGQ Qualitätsmanagerin, NLP Master, Aachen

14.11. Leichter merken – besser behalten
Ganzheitliches Gedächtnistraining als wirksame Hilfe im Unternehmerinnen-Alltag

Viktoria Quecke,
Gedächtnistrainerin, Kopfarbeit, Dinslaken

12.12. Zeit für uns Unternehmerinnen
Thematisch offener Abend zum gegenseitigen Kennenlernen

Organisation:

Brigitte Kistermann

Tel: 02151-391967, www.kistermann-pr.de

Vielen Dank an das "Orga-Team" des Stammtisches:

Jenny Latz, Ulrike Schubert, Karstjen Schüffler-Rohde,
Susanne Wenz, Gabi Wiese

www.unternehmerinnen-krefeld.de

Unsere Branchen von A bis Z

Architektur
Bildung
Beratung - Coaching
EDV - IT
Design
Eventmanagement
Einzelhandel
Fortbildung - Seminare - Kurse
Fotografie
Gesundheit - Wellness - Ernährung
Handwerk
Immobilien
Journalismus
Kaufm. Dienstleistungen
Kosmetik
Kunst
Medizin
Mode und Textil-Design
Physiotherapie
Psychotherapie
Recht
Reisen
Steuern - Finanzen
Übersetzungen
Unternehmensberatung
Versicherungen
Weiterbildung
Werbung
Werbetechnik
Zeitmanagement

Im April 2002 gründeten Ulrike de Kruijff und Brigitte Kistermann den Unternehmerinnen Stammtisch Krefeld. Weit über 500 interessierte Frauen haben die regelmäßigen Stammtisch-Abende bisher besucht.

Externe und interne Referenten/innen stellten abwechslungsreiche Themen vor, auf die angeregte Diskussionen folgten.

Synergieeffekte zeigen sich in unterschiedlichster Weise: Geschäftliche Kooperationen und Freundschaften wachsen.

Immer weiter bildet sich das virtuelle interne Branchenbuch aus. Jede eingetragene Teilnehmerin kann es selbst bedienen:

Das eigene Unternehmen darstellen, Suchfunktion nutzen, Werbemails an alle verschicken und empfangen oder sich gegenseitig über relevante Geschehnisse informieren. Einfach und effizient.

Stammtisch-Impressionen

